

Retour à la Source... (en SOI)

Cela fait maintenant plusieurs années que j'accompagne un grand nombre de personnes, que ce soit en individuel, en groupe, ou par mes programmes en ligne...

Il me tardait de pouvoir vous proposer plus encore...

Et ça y est c'est le moment !

Je le réfléchis depuis plusieurs mois, mais il temps maintenant de passer à l'action car l'appel du coeur est grand.



Alors voilà,

Que diriez-vous de se retrouver pendant 2 jours et demi et de vivre ensemble un temps de retraite, de **Retour à SOI** en profondeur.

Je vous explique :

Parfois il faut oser aller encore plus loin dans la connaissance de Soi, dans la rencontre de sa Véritable Lumière ! ET pour cela un **retour à la Source** s'impose...

Vivre des instants de méditations, de libérations, de connexion à Soi, plusieurs jours d'affilés c'est vraiment un moyen sur de toucher un espace de vous sincère, authentique et lumineux.

C'est ce que je vous propose durant ce week-end, qui se promet d'être **révélateur et intense**. Cette **Source de Lumière** elle est en vous, et un retour à elle est indispensable pour votre plein épanouissement. Un retour à cet espace en vous est un retour vers l'Amour de Soi, souvent perdu de vu (et de ressenti).

La spiritualité, la Foi s'est longtemps vécue, pour certains, de par leurs systèmes d'éducatifs et de croyances dans une conception de privation et d'austérité. Aujourd'hui il est grand temps de replacer l'**Abondance de la Nature Divine** à sa juste place et de permettre que la Foi puisse se vivre dans le confort et la joie.

Cette Foi, c'est la Foi en la **Grandeur Universelle, la Foi en sa propre Lumière** ! C'est le point central dans un chemin d'épanouissement et d'évolution.

Aussi je vous propose d'allier à ce **week-end de retour à La Source en SOI**, le plaisir juste, le confort, et la joie. C'est pour cela que je vous ai trouvé un lieu de parenthèse absolue, piscine,

jacuzzi, verdure, silence, tout y sera ! Oui Tout y sera car **vous le méritez**, nous le méritons tous vraiment.

Cela n'accentue en rien la Foi, ni la connexion à SOI, mais cela vient nous montrer que nous le méritons et surtout que nous pouvons allier les deux.

Au-delà de ce que nous portons de notre lignée ou des croyances erronées. Le confort peut-être savouré, il s'agit simplement de **ne pas s'y attacher**... car c'est cet attachement qui serait, alors, opposé à ce cheminement.

Il s'agit en résumé d'un week-end pour s'alléger, se retrouver et remettre de la douceur de l'amour dans sa relation à soi-même...

Alors voilà vous voulez vivre cette expérience avec moi ?

N'hésitez plus, ce sera en tout cas pour moi un honneur de vous accompagner durant ce w-e et de vous permettre de **vous ouvrir à vivre de grandes et belles choses**.

Quelle Joie d'écrire enfin ce programme et de vous le proposer, alors à très bientôt pour partager ces moments ensemble. **Mon cœur vibre fort en cet instant... Merci de tout cœur.**

Côté pratique :

Du Vendredi 12 Novembre au dimanche 14 novembre.

A l'Echappé Belle à l'Entre-Deux

Arrivée sur place 14h30 pour un démarrage 15h30/16h.

Départ le dimanche 16h30.

Chambre de deux personnes (2 lits)

Stage + hébergement + pension complète = 420€

Petit groupe donc Places Limitées

150€ d'acompte et possibilité de payer le reste en plusieurs fois.

Acompte à envoyer à :

Katia Lavalou, Espace Psynergie

16 rue du vingt décembre

97460 Saint Paul

ou à déposer sur place à la boutique l'Univers des Anges (même adresse)

N'hésitez pas à me contacter pour davantage d'information.

Katia.lavalou@gmail.com / 0692390440

Programme dans les grandes lignes :

J1 : Présentation du we, « nettoyage » - recentrage, se libérer de tout frein concernant les limitations diverses.

(Soirée : connexion aux énergies de douceur, pour s'autoriser à « recevoir »)

J2 : Echange-partage - l'écoute des 4 corps – Rencontre de Soi - activités

(Surprise pour le corps)

(Soirée : Ouvrir son cœur à la Foi et se connecter à la Source en Soi)

J3 : Activité en conscience – repos du corps- le chant de Soi ...

+ temps de détente piscine...

Comme vous le savez, un programme détaillé ne peut pas être présenté car tout évolue en fonction du groupe et de l'énergie du moment... Et je co-construis le week-end avec vous en fonction de ce qui s'y passe et de ce que vous vivez...

Mais une chose est sûre c'est que ce sera **un doux week-end à vivre.**

A bientôt,

Katia

Réservation : katia.lavalou@gmail.com